

Fique por Dentro

Nº 148, 23 de junho de 2014

EMPREGADOS DA UNIDADE DOAM SANGUE

Um grupo de empregados da Embrapa Pecuária Sudeste participou da campanha de doação de sangue. Na última terça-feira (17), 15 pessoas foram até a Santa Casa de São Carlos doar sangue. De acordo com Camila Bonci, do SGP, além desses voluntários, outros empregados já se disponibilizaram a ir até o Banco de Sangue e fazer a doação.

Adilson Malagutti considerou a iniciativa do SGP em estimular as pessoas a doarem sangue de grande importância. “Foi bom poder contribuir”, destaca. Ele pretende ser um doador assíduo.

Nessa época do ano, o número de pessoas que comparece aos hemocentros é pequeno. Em períodos festivos e feriados a demanda por sangue aumenta e a coleta diminui. Outro fator que colabora para a diminuição nas doações de sangue é a queda de temperatura. Uma ação como essa da Embrapa é importante para reforçar o estoque de sangue e ajudar a salvar vidas.

AOS DOADORES

Segundo informações do portal da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo, para doar sangue é necessário estar em boas condições de saúde, ter entre 16 e 67 anos e pesar no mínimo 50 kg. Deve-se levar documento de identidade original com foto, estar alimentado e evitar tanto a ingestão de comida gordurosa nas quatro horas que antecedem a doação quanto o uso de bebidas alcoólicas 12 horas antes da coleta.

BANCO DE SANGUE DA SANTA CASA

As doações podem ser feitas no banco de sangue da Santa Casa, de segunda a sábado, das 7h30 às 12. O hospital fica na Rua Paulino Botelho Abreu Sampaio, 573, na Vila Pureza.

Quem pode doar fora desse período deve entrar em contato pelo telefone (16) 3509-1230 e agendar um horário.



Fotos: Camila Mendes Bonci