

Eventos

BENDITA HORA TRAZ CURSO DE GESTÃO DO TEMPO

Você administra bem o seu tempo? Sua agenda pessoal e profissional está equilibrada? Com a proposta de oferecer aos empregados dicas de gerenciamento do tempo de forma eficaz, o próximo Bendita Hora promove, dia **13 de agosto**, um mini curso com o médico Sergio Pripas e o engenheiro mecânico Christian Folz sobre como ser dono do seu tempo.

Pripas, especializado em pneumologia pela Universidade de Londres e autor do livro “Cronos Ensandecido”, aborda a síndrome da pressa, a sensação crônica de urgência e as consequências que a pressa e o trabalho excessivo têm sobre a vida das pessoas, desestabilizando e acelerando o relógio biológico do indivíduo.

O engenheiro mecânico, Christian Folz, convida o indivíduo a não olhar só para fora, mas olhar para dentro. Ele aborda questões sobre as várias dimensões do presente, o presente das coisas passadas, o presente das coisas presentes e o presente das coisas futuras.

O curso dá recomendações para os indivíduos gerenciarem seu tempo e evitarem a síndrome da pressa, dando mais atenção ao corpo, a mente e ao outro.

Além do processo de integração e reflexão do Bendita Hora, o evento será um marco também para a Semana da Qualidade de Vida, que acontece em setembro.



SAIA DA TOCA VISITA UD DO BALDE CHEIO ORGÂNICO

Estão abertas as inscrições para o “Saia da Toca 2014”. Esta edição vai levar os empregados para a unidade demonstrativa do Balde Cheio Orgânico, em Serra Negra (SP).

O “Saia da Toca” acontece no dia **28 de agosto**, na Fazenda Nata da Serra. Os interessados em participar devem encaminhar e-mail para pecuaria-sudeste.eventos@embrapa.br até o dia 6 de agosto. A inscrição também pode ser feita por telefone, com **Ana Alba, no ramal 5691**.



Foto: <http://www.natadaserra.com.br>

UNIDADE ABRE INSCRIÇÕES PARA TRÊS CURSOS

Em agosto e setembro a Embrapa Pecuária Sudeste realiza três cursos. Estão abertas as inscrições para o Dia de Campo sobre Ovinocultura de Corte, o Curso de Manejo de Pastagem para Gado de Leite e o Curso de Manejo de Pastagem para Gado de Corte.

As informações estão em destaque no site da Embrapa Pecuária Sudeste, em www.embrapa.br/pecuaria-sudeste

REGIÃO SUDESTE PARTICIPA DE ENCONTRO DE QUALIDADE DE VIDA COM 250 EMPREGADOS

No próximo sábado, 2 de agosto, tem início o V Encontro de Qualidade de Vida Embrapa, realizado pela Federação das Associações dos Empregados da Embrapa (FAEE).

A Região Sudeste vai para Bento Gonçalves (RS) com cerca de 250 participantes. A delegação tem representantes em todas as modalidades.

Segundo Ismael da Silva, a equipe da região Sudeste está animada e vai participar com garra e entusiasmo.