

SAÚDE

GASTROENTERITE É PROBLEMA SÉRIO NO CALOR

Cuidados com a higiene e a alimentação nunca são demais na época do verão e podem evitar problemas digestivos sérios.

Muitas vezes, sintomas como náuseas, vômito, dor de cabeça ou na barriga, fadiga, diarreia, dores musculares e febre podem representar mais que um mal-estar passageiro e ser uma gastroenterite. Essa é uma infecção aguda que atinge o estômago e o intestino. A doença é provocada por bactérias, protozoários ou vírus encontrados na água, em alimentos contaminados ou pelo contato com pessoas que já apresentam o problema.

Pessoas infectadas eliminam o vírus pela saliva e podem contaminar outras, inclusive por via respiratória, até três semanas depois do processo infeccioso aparente. No caso de ambientes confinados, a transmissão é impedida ao evitar o contato próximo com quem está doente.

Por isso, é importante lavar as mãos antes e depois de ir ao banheiro e antes das refeições. Também existem medicamentos para diminuir a infestação por esses vírus.



<http://jornalvivabrazil.com.br/saude/>

Bebês, crianças em idade escolar e idosos são considerados os grupos de maior risco para desidratar e, até mesmo, morrer em decorrência de uma gastroenterite viral. Portanto, a hidratação é muito importante, principalmente via soro oral.

Nesta época do ano, os alimentos estragam mais facilmente, como os feitos à base de maionese e carnes malpassadas. A recomendação é que sejam evitados alimentos sem refrigeração adequada. Isso se aplica, em especial, a alimentos feitos na rua ou que tenham sido manipulados ou conservados de forma inadequada.

FONTE: AGÊNCIA BRASIL

NOVO COLEGA

A Unidade ganhou esta semana mais um empregado, vindo diretamente das praias de João Pessoa, na Paraíba. David Sérgio Santana de Andrade irá trabalhar no setor de campos experimentais. Ele conta que sempre trabalhou no comércio, mas está empolgado com o novo desafio. “Passei muitos anos medindo paletó e fazendo barra de calça, agora vou fazer um trabalho totalmente diferente”, afirma o novo colega. David já está morando na colônia, e pretende trazer a família futuramente.



Foto: Larissa Moraes