

SAÚDE

Dia Mundial
da Saúde
07 de abril

O Dia Mundial da Saúde é comemorado todo ano para celebrar a criação, em 7 de abril de 1948, da Organização Mundial da Saúde (OMS). Este ano, o tema da campanha é “A boa saúde acrescenta vida aos anos”.

Na Embrapa, campanhas de prevenção previstas no Acordo Coletivo de Trabalho orientam os empregados sobre doenças como câncer, estresse, hipertensão, diabetes, hepatites, AIDS, DORT/LER, alcoolismo e tabagismo.

Durante as próximas semanas, acompanhe aqui no Fique por Dentro uma série com informações sobre a prevenção a diversas doenças.

AIDS

(SIDA, Síndrome da Imunodeficiência Adquirida)

HIV é a sigla em inglês do vírus da imunodeficiência humana. Causador da Aids, ataca o sistema imunológico, responsável por defender o organismo de doenças.

Ter o HIV não é a mesma coisa que ter a Aids. Há muitos soropositivos que vivem anos sem apresentar sintomas e sem desenvolver a doença. Mas podem transmitir o vírus a outros pelas relações sexuais desprotegidas, pelo compartilhamento de seringas contaminadas ou de mãe para filho durante a gravidez e a amamentação. Por isso, é sempre importante fazer o teste e se proteger em todas as situações.

ASSIM PEGA:

- Sexo sem camisinha (pela vagina, ânus ou boca);
- Compartilhamento de agulhas e seringas ou instrumentos que furam ou cortam não esterilizados;
- Transfusão de sangue contaminado;
- De mãe com HIV para o bebê durante a gestação, parto ou amamentação.

ASSIM NÃO PEGA:

- Sexo com camisinha;
- Beijo (na boca ou rosto);
- Abraço ou aperto de mão;
- Picada de inseto;
- Sabonetes, toalhas e roupas de cama
- Pratos, copos e talheres;
- Assentos ou vasos sanitários;
- Pelo ar ou pela água;
- Doando sangue.

