

Fique por dentro

Embrapa Pecuária Sudeste

Ano IV, Nº 45, 27 de abril de 2012

Agenda da Semana

INTEGRAÇÃO E DIÁLOGO

Na última segunda-feira (23), os empregados vivenciaram um momento de integração durante o lançamento da agenda de eventos internos da Unidade. A tarde começou com a “Apresentação dos Setores”, sobre a Casembrapa, feita pelo colega Leandro Escrivani. Os empregados tiraram várias dúvidas sobre o convênio médico, como reembolsos e rede credenciada. A programação original previa que fosse feita uma apresentação sobre estágios, que foi adiada para 18 de maio.

Em seguida, foi a vez do “Bendita Hora”. Os empregados assistiram ao vídeo de lançamento dos eventos internos e ouviram uma poesia sobre o tema diálogo.

A atriz Wendy Palo fez uma apresentação bem-humorada sobre dificuldades de comunicação no trabalho, que chamou a atenção dos empregados no gramado em frente à biblioteca.

A tarde foi fechada com uma animada comemoração dos aniversariantes do trimestre. A participação dos empregados foi essencial, que contribuíram trazendo comidas e bebidas. Esta festa integra o “Bendita Hora” e acontecerá a cada dois meses.

Todos esses eventos fazem parte de um projeto de comunicação interna, que irá até 2015, com

foco na melhora dos relacionamentos. Foram distribuídos um folder sobre os eventos e uma filipeta com a programação para este ano. Os próximos eventos serão o “Café com Letras” (um bate-papo para integração dos supervisores e gestores de processos), programado para o dia 15 de maio, e a segunda edição da “Apresentação dos Setores”, no dia 18.



A Atriz Wendy Palo e os colegas Waldomiro e José Roberto



Fotos: Larissa Moraes

Embrapa

Pecuária Sudeste

SAÚDE

HIPERTENSÃO ARTERIAL

A hipertensão arterial ou pressão alta é uma doença que ataca os vasos sanguíneos, coração, cérebro, olhos e pode causar paralisção dos rins. Ocorre quando a medida da pressão se mantém frequentemente acima de 140 por 90 mmHg.

O coração é a “bomba” responsável por fazer o sangue circular por todo o nosso corpo. A força com a qual esse potente órgão bombeia o sangue através dos vasos é chamada de pressão arterial.

Ela é determinada pelo volume de sangue que sai do coração e a resistência que ele encontra para circular pelos vasos. A pressão considerada normal é aquela que, na média, é igual ou inferior a **12 por 8**, ou seja, máxima em 120 milímetros e mínima em 80 milímetros de mercúrio (mmHg).

A hipertensão arterial é um dos problemas médicos mais comuns da população mundial. É muito sério, porque é silencioso e só reconhecido pelas lesões dos órgãos atingidos. É uma doença vascular de todo o organismo e deixa “marcas” nos órgãos atingidos: coração, cérebro, rins, vasos e visão.

Valores entre **12 por 8** e **14 por 9** são considerados limítrofes, ou pré-hipertensão, e podem merecer tratamento em alguns casos, conforme recomendação médica.

Após os 55 anos, mesmo as pessoas com pressão arterial normal têm 50% de chance de desenvolver a hipertensão.

COMO SE PREVINE?

A pressão alta não tem cura, mas tem tratamento e pode ser controlada. Somente o médico poderá determinar o melhor método para cada paciente, mas além dos medicamentos disponíveis atualmente, é imprescindível adotar um estilo de vida saudável.

ALGUMAS RECOMENDAÇÕES:

- Acompanhamento médico periódico;
- manter o peso adequado, se necessário, mudando hábitos alimentares;
- não abusar do sal, utilizando outros temperos que ressaltam o sabor dos alimentos;
- praticar atividade física regular;
- aproveitar momentos de lazer;
- abandonar o fumo;
- evitar alimentos gordurosos;
- controlar o diabetes.
- moderar o consumo de álcool.

Essa doença é herdada dos pais em 90% dos casos, mas é possível evitar as complicações e os riscos por meio de modificações nas atitudes e formas de viver.



Dr. Agostinho fala aos empregados sobre hipertensão no dia 26, dia de combate a essa doença.

NOTÍCIAS

SNT MUDA DE NOME

Neste mês de abril a Embrapa realizou importantes mudanças na área de transferência de tecnologia. O Serviço de Negócios para Transferência de Tecnologia (SNT) passa a chamar-se Serviço de Produtos e Mercado (SPM) e adota a assinatura síntese Embrapa Produtos e Mercado.

Já a Assessoria de Inovação Tecnológica (AIT) foi extinta da estrutura central da Embrapa. Em seu lugar, foi criada a Secretaria de Negócios (SNE).

UNIDADE TEM NOVO ARTICULADOR INTERNACIONAL

O pesquisador Alexandre Pedroso é o novo articulador internacional da Unidade. O colega substitui o pesquisador Francisco Dubbern de Souza. A partir de agora, é ele quem receberá as visitas de delegações internacionais, além de articular oportunidades de intercâmbio com cientistas de outros países.

Alexandre foi convidado pela chefe-adjunta de Pesquisa, Ana Rita de Araújo Nogueira. “Aceitei porque tenho facilidade de estabelecer contatos, conheço muita gente no mundo da pesquisa”, afirma. Além disso, o novo articulador gosta de viajar e conhecer novas culturas. “Acredito que o intercâmbio cultural e científico é fundamental para o autodesenvolvimento”, diz.

Segundo o pesquisador, é importante que a Unidade mostre seus trabalhos e firme parcerias no exterior. Porém, para isso, é preciso saber exatamente o interesse dos visitantes para ter clareza das demandas, e ter acesso à agenda da visita com antecedência para receber bem.

As atividades na nova função já começaram. Nos dias 16 e 17 de abril, Alexandre participou em Brasília de um workshop em produção animal com instituições da Escócia. Ele coordenou o grupo de pecuária sustentável.



Fotos: Larissa Moraes

MAIS NOTÍCIAS

ANDAMENTO DAS OBRAS NA UNIDADE

Após alguns problemas com as construtoras contratadas, a maioria das obras na Unidade segue em ritmo normal.

Segundo o chefe-adjunto de Administração, Rodolfo Godoy, os recursos para obras e investimentos ainda não foram aprovados para este ano, em toda a Embrapa. Mas a expectativa é que as autorizações saiam em breve. Assim, as poucas obras ainda paradas devem ser retomadas.

- Reforma de galpão para abrigar o arquivo permanente: andamento normal, previsão de término em agosto.
- Biblioteca: faltavam detalhes para concluir a obra, que já foram resolvidos.
- Reforma do galpão para depósito de adubos: houve problemas com a construtora. Faltam detalhes, mas uso está normal.
- Laboratório de resíduos e couros: obra ainda precisa de ajustes.



- Reforma de galpão para abrigar o laboratório de reprodução de bovinos: andamento normal, previsão de término em junho.



Outra obra às margens da estrada tem chamado a atenção dos empregados. Ainda na fase de terraplanagem, o local foi cedido pela Unidade para a construção do laboratório de agricultura de precisão, que atenderá todas as Unidades da Embrapa que trabalham com pesquisas nessa área.

- Prédios das salas dos pesquisadores: após a conclusão do cabeamento, agora, será feita limpeza interna e externa. No ano passado, a Unidade não conseguiu comprar os móveis porque as três empresas classificadas apresentaram produtos com material de qualidade inferior. No entanto, segundo Godoy, será possível fazer a mudança ainda neste semestre utilizando os móveis antigos, até a compra dos novos.





- Reforma de galpão para abrigar o laboratório de reprodução de ovinos: andamento normal, previsão de término em outubro.

- Subestação com geradores: o prédio para abrigar os dois geradores está pronto, faltam a ligação de média tensão e a aprovação da CPFL.



- Centro de convivência: continua com as obras paradas, porque a construtora não concluiu o trabalho; aguardamos liberação de recursos.

- Galpões de máquinas e implementos agrícolas: a construção de mais dois galpões, ao lado do que já existe, foi contratada e já começou. Devem ser concluídos em agosto.



- Laboratório de forragicultura: é preciso fazer nova contratação porque o projeto estava incompleto e havia incorreções.

FOTO DA SEMANA

Vamos divulgar as belezas da nossa fazenda. Envie sua fotos de paisagens e/ou animais para o e-mail: nco@cnpse.embrapa.br

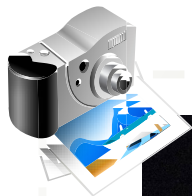
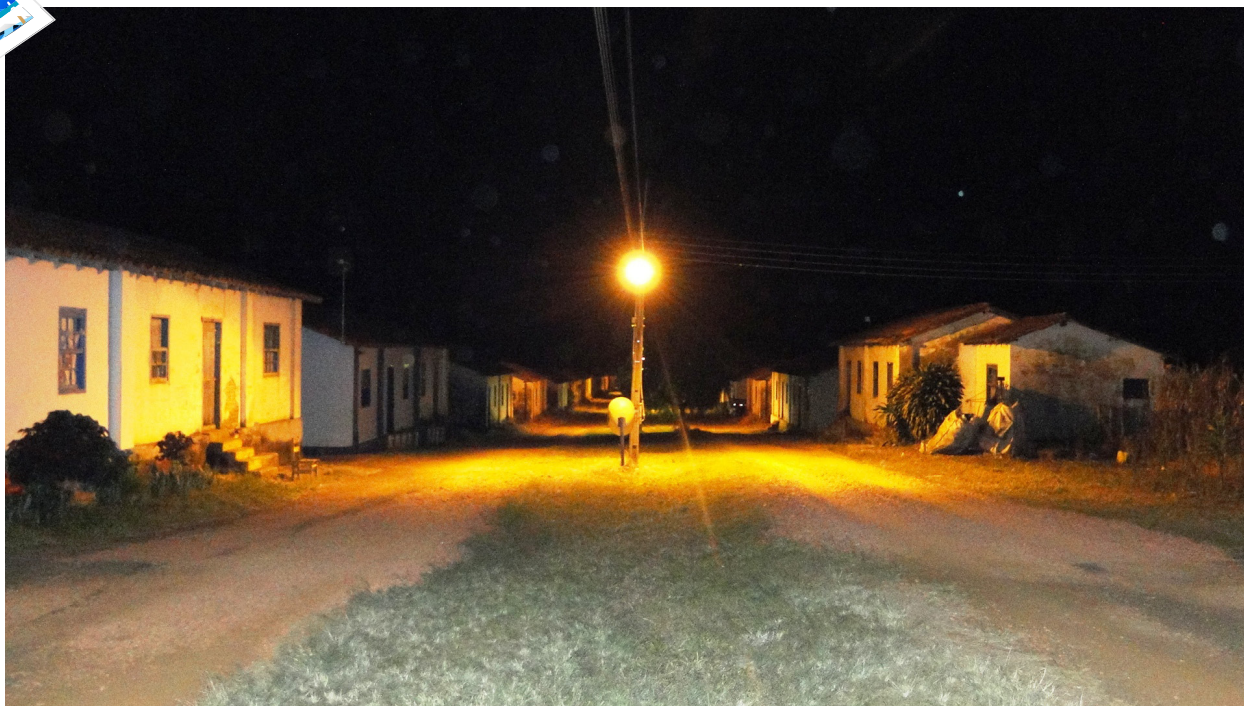


Foto: Daniel faconti Neto



Essa foto mostra a colônia da fazenda à noite.

Escala de Férias e Licença Especial – Maio/2012



NOME DO EMPREGADO:

PERÍODO DE GOZO

Bianca Baccili Z. Vigna	02/05 A 11/05/2012
Cássia Aparecida Mazzari	09/05 A 07/06/2012
Cláudio Roldão	03/05 A 01/06/2012
Frederico De Pina Matta	14/05 A 25/05/2012
Gercy Luiz De Matos	07/05 A 26/05/2012
Gilberto César Agostinho	02/05 A 31/05/2012
Gilberto Ramal Maestre	07/05 A 05/06/2012
Helio De Sena G. Omote	07/05 A 26/05/2012
Henrique César B.Silva	14/05 A 12/06/2012
José Carlos Didoné	07/05 A 26/05/2012
José Cosme Machado	07/05 A 05/06/2012

Aniversariantes da semana

28 Márcia Cristina de Sena Oliveira

28 Aparecida de Fátima T. Rocha

05 Waiton Dias de Faria



Quer deixar sua dica para esta seção? Basta enviar e-mail para o nco@cnpse.embrapa.br

