

PALESTRAS DA SIPAT 2012 REÚNEM DIVERSOS EMPREGADOS

Aconteceu de segunda a sexta-feira a SIPAT 2012 - semana interna de qualidade de vida e prevenção de acidentes no trabalho. Durante os cinco dias ocorreram diversas palestras, nas quais os empregados tiraram diversas dúvidas sobre saúde com profissionais da Unimed e o colega Leandro Escrivani, técnico em segurança do trabalho.

A abertura foi feita pela terapeuta ocupacional Ana Cláudia Barros, da Unimed. A profissional de saúde falou sobre práticas e exercícios para melhorar o desempenho da memória.

Na terça-feira o médico do trabalho da Unidade, Dr. Agostinho Soto, ministrou palestra sobre doenças como alcoolismo, tabagismo, colesterol, glicemia e DSTs, como a Aids. O médico apresentou recomendações e meios de prevenção de tais doenças. Agostinho mostrou uma lista de alimentos que ajudam a evitar colesterol alto e glicemia, além de alimentos para quem já tem essas doenças. Na ocasião, foi entregue um informativo de medicina preventiva da Unimed sobre os principais tipos de doenças sexualmente transmissíveis (DST). Também foram apresentados aos colegas os novos procedimentos de medicina e saúde ocupacional da Embrapa.

Na quarta-feira o tema da palestra foi ergonomia, com o título “Postura e transporte manual de peso”. A fisioterapeuta Fernanda explicou as funcionalidades do corpo humano e falou sobre a postura adequada no ambiente de trabalho para evitar problemas de coluna, entre outras doenças. O colega do campo Luiz Carlos Antonio Ferreira, o Carlão, participou da palestra e deixou sua opinião: “Gostei bastante das dicas da fisioterapeuta, mas acredito que esses conhecimentos devem ser ensinados não só na teoria, mas também na prática. Afinal, quem trabalha no campo passa muitas horas em máquinas ou carregando peso. O desafio é aprender e colocar em prática”.

Na tarde de quinta-feira, Leandro explicou como os empregados devem preencher o perfil profissiográfico previdenciário. Segundo o colega, é muito importante fazer o preenchimento correto do documento, pois o mesmo é utilizado pelo INSS para concessão de aposentadoria especial.

Esse perfil é um formulário com todas as informações relativas ao empregado, como a atividade que exerce, o agente nocivo ao qual está exposto, a intensidade e a concentração do agente, exames médicos clínicos, além de dados referentes à empresa. O documento deve ser preenchido pelas empresas cujas atividades exponham seus empregados a agentes nocivos químicos, físicos, biológicos ou associação de agentes prejudiciais à saúde ou à integridade física.

A última palestra, na sexta-feira, também foi feita pelo colega Leandro, com o tema segurança em laboratório. Durante o dia, a técnica em enfermagem Karine Galvão fez a vacinação dos empregados contra rubéola, caxumba e sarampo.



Foto: Débora Camargo

O colega Cosme ganhou uma camiseta no sorteio de uma das palestras da SIPAT.