

INTEGRAÇÃO

PRIMEIRO BENDITA HORA DO ANO TEVE ABRAÇOS E ELOGIOS

A primeira edição dos eventos internos em 2013 foi repleta de elogios e abraços. Na palestra da psicóloga Graziela Vanni, que abriu a tarde desta quinta-feira (28), os colegas fizeram exercícios de elogiar e reconhecer o elogio, além de aprender a dar um abraço saudável e completo.

Graziela Vanni apresentou e explicou os três tipos de comportamento: passivo, assertivo e agressivo. A assertividade é a postura mais equilibrada, pois significa expressar pensamentos e sentimentos de forma honesta, verdadeira e direta, sem desrespeitar o outro. O sujeito assertivo não aceita todo tipo de ordem sem questionar, como o passivo, nem ataca o outro, como o agressivo.

Ter assertividade contribui para solucionar problemas interpessoais, aumenta a autoestima e reduz a ansiedade e depressão sociais. Segundo a psicóloga, diariamente devemos treinar para saber dizer não quando necessário e, ao mesmo tempo, ter a paciência de argumentar tranquilamente, sem explosões de agressividade.

A atração seguinte foi o Desvendando a Pesquisa, com a pesquisadora Maria Luiza Nicodemo. A colega apresentou os resultados de um projeto da Fapesp finalizado em 2010, sobre leguminosas tropicais na sombra de plantação de eucalipto.

Sucessão da chefia e obras

Na reunião da chefia-geral com os empregados, Maurício Mello de Alencar respondeu a nove perguntas. Entre elas, sobre os prazos de sucessão da chefia. Segundo ele, esta gestão acabará em setembro, mas o processo de sucessão deve começar em outubro, com duração em torno de dois meses.

Sobre as reformas, Maurício informou que a arquiteta Cristiany Borges deixará a Unidade nas próximas semanas, e será substituída em abril por um engenheiro vindo da Embrapa Uva e Vinho. O chefe-geral afirmou que os problemas de acabamento dos prédios das salas de pesquisadores serão resolvidos.

Após as respostas, os empregados se deslocaram à tenda atrás do prédio da chefia, onde foi servido o lanche em comemoração aos aniversariantes de janeiro e fevereiro, com decoração de páscoa.



Fotos: Larissa Moraes