

Fique por dentro

Embrapa Pecuária Sudeste
Nº 89, 12 de abril de 2013

Agenda da Semana

REDUÇÃO DE PROTEÍNAS NA DIETA DE BOVINOS DIMINUI CUSTOS E IMPACTO AMBIENTAL

Aproveitar ao máximo o alimento ingerido pelo animal, aumentando a eficiência e reduzindo os impactos ambientais. Este é o objetivo de um ramo recente da ciência animal, a chamada nutrição de precisão. Por meio de ajustes na dieta de bovinos e ovinos, é possível eliminar excessos, economizar e poluir menos o meio ambiente, sem perder os requisitos nutricionais necessários ao crescimento e à produtividade dos animais.

Um dos defensores do novo conceito, o pesquisador Alexandre Pedroso aposta na redução do uso de proteínas na dieta de vacas em lactação. Testes feitos no sistema de produção de leite da Unidade mostram que em muitos casos é possível diminuir o teor de proteínas da dieta sem comprometer o desempenho do animal.

As proteínas são os compostos mais caros na dieta animal, assim como ocorre na alimentação humana. Portanto, utilizar menos farelo de soja, farelo de algodão e farelo de amendoim, para citar as fontes de proteína mais comuns no Brasil, significa economia.

Na Unidade, Alexandre fez um teste em 2012 num rebanho de 90 vacas em lactação, com produção média de 27 quilos de leite por vaca/dia. No período das águas, em que as vacas pastejam forragem de alta qualidade, foi possível diminuir a inclusão de fontes proteicas em 62 quilos por dia, aumentando o milho e reduzindo o farelo de soja. Isso representou uma economia de R\$ 1,32 por vaca diariamente. No período, o dinheiro poupado totalizou R\$ 24.870.

E as vantagens não são apenas econômicas. Eliminar o excesso de proteína da dieta significa menos nitrogênio excretado pelos animais. O nitrogênio é o principal elemento das proteínas, além de potencialmente poluidor de águas e solos.

Experimentos semelhantes têm sido relatados por importantes publicações científicas e técnicas nos Estados Unidos.

Na prática, para saber se seu rebanho consome mais nutrientes do que o necessário, é preciso contar com o auxílio de um profissional capacitado em nutrição animal, para avaliar a dieta.

MEDIDAS SIMPLES

Eliminar o uso excessivo de proteínas é apenas um dos itens estudados pela nutrição de precisão. Outras possibilidades são buscar a eficiência no uso de minerais e de energia, por exemplo. Para isso, segundo Alexandre, não são necessárias máquinas sofisticadas. "Nutrição de precisão é basicamente ser preciso ao alimentar os animais: elevar os padrões de qualidade, ter um controle rígido do fluxo de insumos, evitar desperdícios, entre outras medidas simples", explica.



Foto: Alexandre Mendonça Pedroso

Embrapa

Pecuária Sudeste

NOTÍCIAS

PESQUISADORA VOLTA À UNIDADE APÓS QUATRO ANOS

A pesquisadora Marcela Vinholis já ocupa uma das salas dos novos prédios da pesquisa, ao lado da sala da secretária Joyce. Afastada da Unidade para doutorado, a colega voltou na semana passada. Marcela defendeu a tese em fevereiro, no Departamento de Engenharia de Produção da UFSCar, sobre rastreabilidade.

Agora, ela se dedica a publicar os resultados do trabalho, em forma de artigos. Após quatro anos afastada, o que mais chamou a atenção de Marcela foram os vários empregados novos, além da ampliação da estrutura física.

Novos sistemas, como o DIR, e novas formas de organização da pesquisa, como os arranjos e portfólios, até o momento parecem complicados. "Por enquanto quero conhecer o que os novos colegas fazem, para me integrar novamente e saber melhor onde posso contribuir", afirma.



Foto: Larissa Moraes

SUBSECRETÁRIO ARGENTINO CONHECE UNIDADE

A Unidade recebeu na última quarta-feira (10) a visita do subsecretário de Ciência e Tecnologia do governo da Província de Buenos Aires, na Argentina. Hernán Pedro Vigier chegou até a Unidade por meio do diretor de relações externas do Senai, Roberto Monteiro Spada, que o acompanhou na visita.

Segundo o articulador internacional da Unidade, Alexandre Pedroso, esta foi a melhor visita estrangeira que ele recebeu. "O subsecretário mostrou grande interesse em saber como funciona a Embrapa, insistiu em detalhes sobre como fechar parcerias", afirma o pesquisador. Outros temas que chamaram a atenção do argentino foram o projeto Pecus, os sistemas silvipastoris e as pesquisas com sustentabilidade.

Ainda de acordo com Pedroso, o diretor do Senai também se mostrou aberto a parcerias para desenvolver equipamentos de interesse da Unidade.



Foto: Larissa Moraes

NOTÍCIAS

PESQUISADOR PARTICIPA DA ATUALIZAÇÃO DO INVENTÁRIO NACIONAL DE GASES

O pesquisador Alexandre Berndt participou na segunda-feira (8) da segunda reunião de um grupo de trabalho que irá atualizar o inventário nacional de gases de efeito estufa. O encontro ocorreu em Brasília, no Ministério de Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI).

Berndt será responsável pelo relatório setorial de metano entérico na pecuária. O inventário é uma encomenda da ONU para o MCTI. Segundo o pesquisador, outros cinco representantes da Embrapa estiveram na reunião e irão contribuir em outras áreas da agropecuária.

Para iniciar formalmente os trabalhos, falta a assinatura do contrato entre o MCTI e a Embrapa, o que deve ocorrer nas próximas semanas. Já o relatório sob a responsabilidade de Berndt deve ficar pronto no início de 2014.

O documento será composto basicamente de fatores de emissão e dados de emissão da pecuária. Porém, os fatores de emissão estudados na rede Pecuária não serão considerados para esse inventário, já que o projeto de pesquisa ainda não tem dados publicados.



INPI AGILIZA PEDIDOS DE PATENTES

O INPI colocou no ar, no dia 20 de março, a sua plataforma online de pedidos de patentes. O lançamento do e-Patentes faz parte de um pacote de medidas para reduzir pela metade o prazo de concessão do certificado. A ferramenta é simples e funciona de maneira similar ao procedimento realizado em papel, com a vantagem de apontar na hora os possíveis erros de preenchimento, além de permitir que o pedido seja realizado de qualquer lugar.

No entanto, o processo para proteção intelectual na Embrapa continua o mesmo, ou seja, os processos de pedido de patente devem ser depositados via SNE (Secretaria de Negócios da Embrapa). O pesquisador não deve fazer o pedido diretamente no e-Patentes, informa o analista Hélio Omote.

CHEFE DE TT MINISTRA CURSO DE PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

Nos dias 4 e 5 de abril o chefe-adjunto substituto de Transferência de Tecnologia, Carlos Eduardo Silva Santos, ministrou um curso de planejamento estratégico participativo (PEP) em Araçoiaba da Serra, cidade vizinha de Sorocaba. Foram treinadas nove pessoas, entre técnicos da prefeitura, do sindicato rural, de uma cooperativa de produtores e da cooperativa de técnicos, a Amater, com quem a Embrapa firmou uma parceria.

Segundo Carlos, a metodologia do PEP consiste no levantamento de demandas e no estabelecimento de prioridades para o grupo. Durante o curso, o grupo definiu um plano de ação para aplicar o que aprendeu. A ideia é atingir os produtores da região por meio dessa rede de multiplicadores.



Foto: Arquivo pessoal

SAÚDE

DIA MUNDIAL DA SAÚDE

No último dia 7, foi comemorado o Dia Mundial da Saúde. Mostramos nesta edição do Fique por Dentro depoimentos de colegas que recentemente mudaram seus hábitos em prol da saúde. E também trazemos informações sobre uma importante doença dos dias de hoje, a depressão.

Renata

“Tenho pressão alta e resistência a insulina, problemas herdados dos meus pais. Quando fiz pós-doutorado no Canadá, me integrei a um grupo que fazia ginástica ao ar livre, sob chuva, frio, neve, o que fosse. De volta a São Carlos, em 2011, me matriculei numa academia. Já naquele ano participei da primeira corrida, de cinco quilômetros. Hoje, faço musculação duas vezes por semana, pilates e spinning uma vez na semana, e procuro correr nos dias de folga. Já emagreci nove quilos. Hoje meus exames estão ótimos, já converso com o médico sobre a possibilidade de cortar os remédios. Mas foi um longo caminho, é preciso persistência.”



Foto: Arquivo pessoal



Foto: Arquivo pessoal

Hélio

“Sempre fiz exercícios, mas estava há seis anos parado. Desde então os exames mostravam colesterol alto, mas o último foi alarmante. Os níveis haviam ultrapassado o limite. Fiquei preocupado, decidi intensificar as atividades físicas, que estava tentando retomar desde 2012. Hoje, jogo tênis, corro e ando de bicicleta. No último fim de semana, disputei a primeira prova de triathlon. Também mudei a alimentação, diminuí os churrascos e a cerveja, incluí a salada. Já estou me sentindo mais disposto.”

José Roberto

“O colesterol alto e o peso acima do normal me levaram para a academia, há um mês. Levei junto a Rosa. Para evitar os remédios, fazemos ginástica duas vezes por semana no Sesc, e outras duas vezes caminhamos. Já sentimos uma melhora grande, principalmente no trabalho. A gente fica mais rápido nas atividades. Perdi dois quilos, isso ajuda na autoestima.”



Fotos: Larissa Moraes



Fotos: Larissa Moraes

Bianca

“Quando entrei na Embrapa, há pouco mais de dois anos, sentia fortes dores na coluna. Tinha acabado de terminar a tese de doutorado, passei muito tempo sentada, e aqui na Embrapa isso continuou. As recomendações médicas não foram suficientes. Só senti alívio quando comecei a fazer pilates, há dois anos. Faço aulas duas vezes por semana. Quando fico sem, a dor volta a incomodar.”

SAÚDE

O QUE É DEPRESSÃO?

A depressão é um distúrbio afetivo que acompanha a humanidade ao longo de sua história. No sentido patológico, há presença de tristeza, pessimismo, baixa autoestima, que aparecem com frequência e podem combinar-se entre si. É imprescindível o acompanhamento médico tanto para o diagnóstico quanto para o tratamento adequado.

CAUSAS

A depressão é uma doença. Há uma série de evidências que mostram alterações químicas no cérebro do indivíduo deprimido, principalmente com relação aos neurotransmissores (serotonina, noradrenalina e, em menor proporção, dopamina), substâncias que transmitem impulsos nervosos entre as células. Outros processos que ocorrem dentro das células nervosas também estão envolvidos.

Ao contrário do que normalmente se pensa, os fatores psicológicos e sociais, muitas vezes, são consequência e não causa da depressão. Vale ressaltar que o estresse pode precipitar a depressão em pessoas com predisposição, que provavelmente é genética. A prevalência (número de casos numa população) da depressão é estimada em 19%, o que significa que aproximadamente uma em cada cinco pessoas no mundo apresenta o problema em algum momento da vida.

SINTOMAS DE DEPRESSÃO

- ✓ Humor depressivo ou irritabilidade, ansiedade e angústia
- ✓ Desânimo, cansaço fácil, necessidade de maior esforço para fazer as coisas
- ✓ Diminuição ou incapacidade de sentir alegria e prazer em atividades anteriormente consideradas agradáveis
- ✓ Desinteresse, falta de motivação e apatia
- ✓ Falta de vontade e indecisão
- ✓ Sentimentos de medo, insegurança, desesperança, desespero, desamparo e vazio
- ✓ Pessimismo, ideias frequentes e desproporcionais de culpa, baixa autoestima, sensação de falta de sentido na vida, inutilidade, ruína, fracasso, doença ou morte
- ✓ A pessoa pode desejar morrer, planejar uma forma de morrer ou tentar suicídio
- ✓ Interpretação distorcida e negativa da realidade: tudo é visto sob a ótica depressiva, um tom “cinzento” para si, os outros e o seu mundo
- ✓ Dificuldade de concentração, raciocínio mais lento e esquecimento
- ✓ Diminuição do desempenho sexual (pode até manter atividade sexual, mas sem a conotação prazerosa habitual) e da libido
- ✓ Perda ou aumento do apetite e do peso
- ✓ Insônia (dificuldade de conciliar o sono, múltiplos despertares ou sensação de sono muito superficial), despertar matinal precoce (geralmente duas horas antes do horário habitual) ou, menos frequentemente, aumento do sono (dorme demais e mesmo assim fica com sono a maior parte do tempo)
- ✓ Dores e outros sintomas físicos não justificados por problemas médicos, como dores de barriga, má digestão, azia, diarreia, constipação, flatulência, tensão na nuca e nos ombros, dor de cabeça ou no corpo, sensação de corpo pesado ou de pressão no peito, entre outros.

TRATAMENTO DE DEPRESSÃO

O tratamento da depressão é essencialmente medicamentoso. Existem mais de 30 antidepressivos disponíveis. Ao contrário do que alguns temem, essas medicações não são como drogas, que deixam a pessoa eufórica e provocam vício. A terapia é simples e, de modo geral, não incapacita ou entorpece o paciente.

Alguns pacientes precisam de tratamento de manutenção ou preventivo, que pode levar anos ou a vida inteira, para evitar o aparecimento de novos episódios de depressão. A psicoterapia ajuda o paciente, mas não previne novos episódios, nem cura a depressão.



Fonte: Site Minha Vida

DICAS DE LAZER



SESC - São Carlos

39ª FESTIVAL SESC MELHORES FILMES - 2013

Dia 14/04 - Domingo, 17h

Era Uma Vez Eu, Verônica - Não recomendado para menores de 16 anos

BRA, cor, 35mm, 90 min. I Verônica acaba de terminar o curso regular de Medicina. Mora com o pai, José Maria, muito mais velho que ela. A casa é cheia de discos de vinil antigos. No momento, Verônica trabalha em um ambulatório de Psiquiatria de um hospital público. Em uma dessas noites de volta para casa, já cansada de tanto ouvir problemas alheios, decide usar o gravador, fiel companheiro das provas da faculdade, para narrar, em forma conto de fadas, os próprios problemas.

Dia 14/04 Domingo, 19h.

Febre do Rato.

Não recomendado para menores de 18 anos

BRA, P&B, 35mm, 110 min. I Zizo é um poeta inconformado e anarquista, que banca a publicação de seu tablóide. Em seu mundo próprio, onde o sexo é algo tão corriqueiro quanto fumar maconha, ele conhece Eneida. Zizo logo sente um forte desejo por Eneida, mas, apesar de seus constantes pedidos, ela se recusa a ter relações sexuais com ele. Isto transtorna a vida do poeta, que passa a sentir falta de algo que jamais teve.



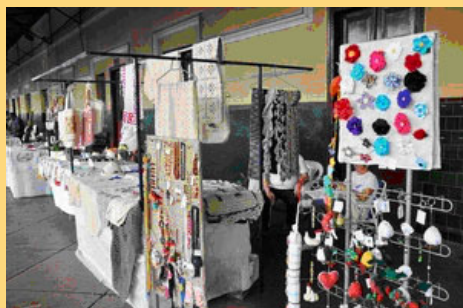
Dia 12/04 - SESC - TONO

Um som inconfundível que chega sem esforço passeando distraidamente entre o leve e o pesado: assim é a TONO!

Com influências que vão de Itamar Assumpção à Michael Jackson, Prince e Talking Heads, a banda formada por Bem Gil (filho de Gilberto Gil), Rafael Rocha, Ana Lomelino, Bruno di Lullo e Eduardo Manso mostra todo o caráter eclético do seu repertório produzindo uma sonoridade brasileira contemporânea! Diretamente do Rio de Janeiro para o noroeste paulista!



FEIRA DE ARTESANATO "ARTE E CULTURA"



Sábado (13/04), das 12h às 19h, na Estação Cultura.

Oficinas serão ministradas das 13h às 14h e das 16h às 17h.

Já a apresentação do Grupo 6 Samba será a partir das 14h.

TEATRO MUNICIPAL DE SÃO CARLOS

Stand-up "De tudo um pouco"
com o ator, jornalista e humorista, Rafael Cortez,

12/Abril - Sexta

Horário: 19h30 e 21hs (este esgotado)

End: Sete de Setembro, 1735

Informações: (16) 3371-4339

www.teatrogt.com.br



EXPOSIÇÃO

Em comemoração ao primeiro aniversário do Museu da Ciência de São Carlos "Prof. Mario Tolentino", neste domingo (14/04), das 10h, às 16h serão inauguradas quatro exposições temporárias:

- "No tempo dos dinossauros" traz inúmeros itens de alta relevância, como esqueletos de dinossauros, crânios, fósseis, icnofósseis, meteoritos, entre outros.
- "As raízes da arte", exposição com obras do artista leilê, de Guarapiranga, distrito de Ribeirão Bonito, reúne esculturas que medem de 20 a 180cm
- A empresa AGX Tecnologia inicia uma mostra que contará com aeronaves, sistema e simulador de voo, peças de aeronaves e vídeos explicativos em "VANTs - Veículos Aéreos Não Tripulados".
- "Madeiras de lei", o escritor e marceneiro Nicola Gonçalves apresenta seis painéis e vários tipos de madeiras, com legendas para que o visitante possa identificar as diferenças entre elas.

As exposições poderão ser visitadas de terça e sexta-feira, das 8h às 21h30;
quarta e quinta-feira, das 8h às 17h30 e aos sábados das 12h às 16h30 (Praça Coronel Salles).



Prefeitura Municipal de São Carlos

FOTO DA SEMANA

Vamos divulgar as belezas da nossa fazenda. Envie suas fotos de paisagens e/ou animais para o e-mail: nco.cppse-l@embrapa.br



Foto: Carlos Eduardo Silva Santos

Siriema ansiosa por uma carona

Aniversariantes da semana

14 Antônio Marcos da Silva

16 Antônio Carlos Morasco

16 Rui Machado

17 Gercy Luiz de Matos

17 João Bosco Francisco

17 Joyce Yumi Inoue Tosi



Quer deixar sua dica para o informativo? Basta enviar e-mail para nco.cppse-l@embrapa.br

