

DICA DE LEITURA

Sugestões podem ser enviadas ao NCO. Todo tipo de livro é válido.

O segundo colega a indicar um livro é José Ricardo, do SOF.

TÍTULO: Do que eu falo quando eu falo de corrida

AUTOR: Haruki Murakami

EDITORA: Alfaguara Brasil

CATEGORIA: Autobiografias /Literatura Estrangeira

"Este livro é quase uma autobiografia de um premiado romancista japonês. Expõe o que pode representar um hábito buscado de forma despretensiosa, com o objetivo simples de não piorar fisicamente diante de uma profissão sedentária. Esse hábito, a corrida, acaba por se transformar numa forte característica de sua personalidade, com influência direta em seus textos. O livro, para mim, foi gostoso de ler e pode servir de estímulo a quem pretende começar alguma atividade física aeróbica, para conhecer alguns sentimentos próprios de quem pratica ou simplesmente como um bom passatempo".

SINOPSE: Em 1982, Haruki Murakami decidiu vender seu bar de jazz em Tóquio para se dedicar à escrita. No mesmo período, começou a correr para se manter em forma. Um ano mais tarde, completou o trajeto entre Atenas e a cidade de Maratona, na Grécia, e viu que estava no caminho para se tornar um corredor de longas distâncias. Traduzido em 38 idiomas, Murakami é um dos principais autores da atualidade.



VISITAS



Estudantes de graduação e pós-graduação em zootecnia e veterinária da Universidade Federal de Mato Grosso visitaram a unidade na sexta-feira. Na foto, o pesquisador Reinaldo apresenta o experimento com alfafa.